

Badminton



Liebe Sportsfreunde des MTV Ahrensböck,

erstmal ganz liebe sportliche Neujahrsgrüße an alle Sparten und viel Spaß und Erfolg bei allen Vorhaben und gesetzten Zielen.

Aber vor allem ganz viel Gesundheit für alle, denn ohne sie ist alles Nichts, das lehrt uns das Leben immer wieder. Wie wichtig es ist spontan Stärke, Herz und Zusammenhalt zu zeigen und dass der Sport in der Gemeinschaft des MTV so viel mehr ist, als nur Sport, das zeigte uns auf beeindruckende Weise die Sparte der Fußballer, mit ihren so vielen fleißigen Helfern im Jahr 2025.

Chapeau!

Von Herzen alles Liebe und Gute für 2026

Nun ein kleiner Jahresrückblick 2025 der Badmintonsparte.

Wie jedes Jahr begann unser Sportsjahr im Januar mit dem regulärem Trainingsbetrieb. Nach den ruhigen Feiertagen waren alle wieder motiviert, engagiert und mit viel Freude dabei. Vor jeder Trainingseinheit gehört selbstverständlich ein konzentriertes Aufwärmprogramm dazu. Anschließend wird gespielt, ambitioniert, aber immer mit Spaß und guter Laune. Badminton ist ein schneller, dynamischer Sport. Deshalb treffen wir uns zweimal die Woche und trainieren gemeinsam alle Muskelgruppen um fit zu bleiben, zuerst die Jugendlichen, im Anschluss die Erwachsenen.

Unsere Trainingszeiten:

Montags: 17-19 Uhr und 19-22 Uhr,

Mittwochs: 17:30-19 Uhr und 19-22 Uhr

So setzten wir unser Training, wie gewohnt bis zu den Sommerferien in der Falsterhalle fort. Danach mussten wir aus Renovierungsgründen zeitlich begrenzt, in die Arensbokenhalle umziehen. Nach anfänglichen kleinen Schwierigkeiten, die so ein begrenzter Umzug mit sich bringt, haben wir uns gut arrangiert, hoffen aber doch auf recht baldige Rückkehr in die Falsterhalle. Dann kommt selbstverständlich eine rechtzeitige Info.

Leider bleiben auch Rückschläge im Sport und im privaten Bereich nicht aus. Einige, sonst so aktive Mitspieler mussten verletzungs - oder krankheitsbedingt eine längere Pause einlegen. Umso mehr freue ich mich sehr über jeden Rückkehrer, schön dass ihr wieder dabei seid. Ob regelmäßig oder nur mal ab und zu, ihr seid jeder Zeit im Team herzlich willkommen.

Auch in diesem Jahr kamen zu meiner Freude, viele Sportinteressierte zum Training um mal rein zu schnuppern und um auf diese Art und Weise heraus zu finden, ob ihnen der Sport zusagt und Freude macht.

Auch wenn nicht alle geblieben sind, darf ich mich über neue Mitglieder in der Sparte freuen, sei es bei den Erwachsenen oder bei den Jugendlichen. Herzlich Willkommen. Ich hoffe auch im Jahr 2026 auf Zuwachs. Traut euch.

Da wir auch außerhalb des Trainings eine sehr freundschaftlich verbundene Truppe sind, gab es auch 2025 wieder ein paar schöne gemeinsam verbrachte Stunden, wie z.B. beim Swingolfen (Wir hatten trotz ein paar kleinen Zielwassern, keine bahnbrechenden Erfolge, aber reichlich bahnausbrechende Bälle, meistens ins dichte Gestrüpp, was für sehr gute Stimmung sorgte.

Unser Highlight jedoch war wiederum die fantastisch organisierte und sehr lustige und schöne Osterfeuer-Party bei unserem Sportsfreund Ralf und seiner lieben Familie. Dankeschön für dieses tolle Fest, für diese tolle Party!

Sieger der Anwesenheitsliste beim Training 2025 ist wiederum unser Ralf(70x), gefolgt von unserem Spiele Powerman Peter (65x). Der Dritte im Bunde ist unser Marco (60x). Weiter so...! Dankeschön für eure Treue und euren Sportsgeist!

Unsere kleine Weihnachtfeier der Erwachsenen fiel in 2025 aus, wird aber im Januar 2026 nachgeholt.

Aber dafür war die Badmintonsparte zahlreich und mit viel Spaß bei der MTV-Weihnachtsparty bis in die frühen Morgenstunden vertreten!

Die Jugend aber kam nicht zu kurz, die kleine Weihnachtsfeier in der Arensbokenhalle, wurde bei schöner Musik, selbstgebackenen Keksen, Limonade und Naschereien und viel Spaß begangen. Jedes Kind bekam eine Tüte mit einem kleinen Präsent und Naschereien. Ich hoffe ihr seid auch im Jahr 2026 wieder treu und sportbegeistert dabei und zahlreich am Start. Danke dafür. Und natürlich ist auch hier im Team der Badmintonjugend jedes neue Gesicht herzlich willkommen. Traut euch und kommt zum Probetraining. Hier könnt ihr euch auspowern und mit viel Spaß, fit werden oder bleiben. Ein prima Ausgleich für den oft sehr anstrengenden Schul-Alltag!

Es grüßt euch herzlichst der Trainer der Badmintonsparte.

Rolf Lembcke

Cheerleading

Spartenbericht für das Jahr 2025 Rolling und Mini Thunder!

“Hilfe” meine beiden Teams sind voll und wir arbeiten nun mit einer Warteliste! (zwischenzeitlich zählten wir im letzten Jahr bei den Minis 30 Mädels)

Doch zum Glück konnten wir auch in diesem Jahr, alters und vor allem auch leistungsbedingt, einige Rollings zu den Minis und Minis zu den Tynys hochgeben. ;-)

Dabei gibt es immer ein weinendes und ein lachendes Auge meinerseits, aber so ist der Werdegang und alle Kids sind ganz stolz, wenn es ein Team weiter nach oben geht.

Für die Minis, die jetzt noch ganz knapp zum Jahresbeginn zu Laura in die Mannschaft gekommen sind, um von einem Mini zu einem Tiny zu "mutieren", wird dieses Jahr besonders spannend.

Sie dürfen mit zur Meisterschaft nach Oldenburg!!

Dadurch kann sich die Teilnehmerzahl in beiden Teams bei um und bei 20/25 Kindern einpendeln.

!!!Für ein paar mutige Jungs ist allerdings immer Platz!!! Kommt und traut euch!!!

Unsere Teilnahme beim Heimatfestumzug konnte sich sehen lassen, zum aller ersten Mal ging es für 2 der 4 Teams, samt Trecker, auf einem toll geschmückten Wagen mit. Danke an alle Helfer/innen, Eltern und/oder Bonbonspender/innen - wir lernen jedes Jahr auf ein neues: "Zu viele Bonbons gibt es nicht!"

Es war ein Spaß für alle und wird in Erinnerung bleiben!

Ein Hoch auf unseren Treckerfahrer!!!

Alle Kids hatten am letzten Trainingstermin im alten Jahr ein schönes Beisammensein in unserem MTV Raum. Es ist sehr schön, dass dieser wieder benutzt werden kann.

Jedes Kind durfte sein Weihnachtsgeschenk, einen Turnbeutel, selbst bemalen und gestalten.

Mit den Minis streben wir Anfang des Jahres eine "Übernachtungsparty" in der Halle an.

Auch wird es wohl wieder ein kleines Faschingsfest geben!

Ich denke, dass der Kiwanis Club uns auch im nächste Jahr wieder fest in die Planung des Kinderfestes einbaut.

Im letzten Jahr konnten wir uns durch eine kleine Turnstation neben unserem Auftritt mit einbringen, was den großen Mädels sehr gut gefallen hat.

Besonders gefreut hat uns alle, dass pünktlich zum Auftritt der vom BüMa Shop gespendete Aufdruck auf unseren Team Jacken fertiggestellt wurde. Also hier nochmal vielen Dank an das BüMa Team und auch an unseren anonymen Spender, durch den die Anschaffung der Jacken überhaupt möglich wurde.

Ich freue mich auf ein weiteres spannendes Jahr mit "meinen" Kindern und bedanke mich bei meinen Trainerinnen für die tolle Zusammenarbeit!

Meike Wischnewski Spartenleitung Cheerleading

Spartenbericht Mighty Thunder Jahresbericht 2025

Zu Beginn des Jahres 2025 mussten wir leider einige Mitgliederverluste verzeichnen. Infolgedessen kam es zeitweise dazu, dass das Training aus spormangel ausfallen musste. Diese Phase stellte uns vor organisatorische und sportliche Herausforderungen.

Trotz dieser Schwierigkeiten konnten wir bei der Veranstaltung von Kiwanis mit einem Groupstunt auftreten. Dort präsentierten wir mehrere Stunts und gaben den Zuschauerinnen und Zuschauern einen Einblick in unseren Sport. Der Auftritt war eine wertvolle Gelegenheit, unsere Arbeit nach außen sichtbar zu machen.

Im weiteren Verlauf des Jahres konnten wir erfreulicherweise wieder neue Mitglieder gewinnen. Aktuell besteht das Team aus 15 Personen. Mit 10 Athletinnen und Athleten planen wir die Teilnahme an den CCVD Stages Meisterschaften, die am 16.05.2025 in Oldenburg stattfinden werden.

Nach den Meisterschaften ist vorgesehen, die erarbeitete Routine im Sommer erneut bei Kiwanis zu präsentieren.

Wir blicken optimistisch in die Zukunft und hoffen auf ein erfolgreiches neues Jahr mit sportlichen Erfolgen, stabilem Teamzusammenhalt und weiterem Wachstum.

Tiny Thunders – Rückblick und Ausblick

Wenn wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, können wir wirklich stolz auf unsere Erfolge sein! Wir hatten großartige Auftritte, bei denen die Kids ihr ganzes Können zeigen konnten:

- Ein Highlight war unser Auftritt beim jährlichen Kiwanis-Fest, der ein voller Erfolg war und allen riesigen Spaß gemacht hat.
- Ebenso unvergesslich war unsere Teilnahme am Heimatfest in Ahrensböck, bei dem das Team zahlreich und mit viel Begeisterung vertreten war.

Im Laufe des Jahres gab es zudem einige Veränderungen: Einige Kinder wechselten im Frühling und Sommer zu den Großen, gleichzeitig wurden die Tiny Thunders durch neue, motivierte Gesichter ergänzt. Auch für dieses Jahr stehen weitere Neuzugänge aus Meikes Gruppe an, und wir freuen uns sehr darauf, das Team weiter wachsen zu sehen.

Unsere Ziele für 2026

- Mehr Disziplin und regelmäßige Trainingsbesuche, damit die Kids ihr volles Potenzial entfalten können.
- Mehr Synchronität und Teamgeist, denn Präzision und Harmonie sind im Cheerleading unverzichtbar.
- Eine neue Choreografie, an der bereits geplant wird. Die Kinder dürfen dabei auch eigene Ideen einbringen, um ihre Kreativität zu fördern und aktiv am Prozess beteiligt zu sein.

Zusätzlich überlegen wir, ein Trainingscamp zu organisieren. Ein gemeinsames Wochenende könnte den Teamgeist und das Vertrauen innerhalb der Gruppe weiter stärken – schließlich sind diese Werte im Cheerleading das A und O. Eine solche Erfahrung wäre sportlich wie auch teambildend etwas ganz Besonderes und würde die Kinder noch enger zusammenschweißen.

Besonders freuen wir uns in diesem Jahr auf das Heimatfest, das Kiwanis-Fest der Freunde sowie auf den Ausblick auf die Meisterschaft im Mai, auf die wir mit großer Vorfreude blicken. Mit mehr Disziplin, Synchronität und Ehrgeiz wird 2026 ein großartiges Jahr voller Highlights für die Tiny Thunders!

Fußball

Spartenbericht 2024/2025 - Ein aufregendes Fußballjahr der 1. Herren

Ein ereignisreiches und historisches Jahr für unsere 1. Herrenmannschaft liegt hinter uns. Im letzten Jahr zur gleichen Zeit saßen wir hier im Clubhaus und betrachteten mit Stolz den 7. Tabellenplatz in der Kreisliga Süd-Ost. Doch zu diesem Zeitpunkt standen noch 13 Spiele aus – plus zwei Bonusspiele, auf die wir später noch zu sprechen kommen werden.

In diesen letzten 13 Spielen zeigte die 1. Herren eine beeindruckende Serie. Mit 12 ungeschlagenen Partien sammelte die Mannschaft Woche für Woche Punkte und kletterte die Tabelle empor. Besondere Momente gab es viele: Das hart umkämpfte Unentschieden gegen die SG Reinfeld/Kronsforde, der Sieg gegen den Tabellenführer SSV Güter und weitere spannende Begegnungen ließen uns den Atem anhalten.

Am 30. Mai 2025 erlebte der MTV Ahrensböök dann den Höhepunkt dieser Saison. Im „Finale“ des letzten Spieltags stand für die 1. Herren ein entscheidendes Spiel an: ein Sieg musste her, um den zweiten Platz in der Kreisliga Süd-Ost zu sichern – und gleichzeitig musste SG Reinfeld/Kronsforde gegen ATSV Stockelsdorf gewinnen. Die 1. Herren bewies an diesem Tag Nervenstärke und siegte souverän 2:0 in Schlutup vor rund 65-85 begeisterten MTV-Fans. Das war der zweite Platz und damit die Relegation um den Aufstieg in die Verbandsliga!

Der Erfolg wurde am nächsten Tag auf der Sonneninsel Mallorca gefeiert – ein verdienter Ausklang einer überragenden Saison.

Der Aufstieg in die Verbandsliga

Der zweite Platz bedeutete für unsere Mannschaft die Relegation zur Verbandsliga, und die erste Hürde hieß Kreisligist Eutin 08 II, eine Mannschaft aus der Region Ostholstein/Plön/Kiel. Die Relegation wurde im Hin- und Rückspiel ausgetragen.

Das Hinspiel fand am 6. Juni 2025 in Ahrensböök statt, und die 1. Herren lieferte vor rund 500 Zuschauern eine starke Leistung und gewann 1:0. Ein kleines, aber entscheidendes Polster für das Rückspiel! Vier Tage später folgte das Rückspiel am Dienstagabend in Eutin. Die Zuschauer sahen ein dramatisches Spiel, in dem unsere Jungs früh mit 2:0 in Rückstand gerieten. Doch die Halbzeitansprache vom Trainer-Duo „Shorty“ Philip Bohnsack zeigte Wirkung. Die Mannschaft drehte das Spiel nach der Pause auf 3:2. In den letzten Minuten glückte Eutin 08 II noch zum 3:3.

Das alles entscheidende Rückspiel war ein wahres Spektakel. Emotionen kochten hoch, es gab hektische Szenen und zahlreiche Karten, und die 600 Zuschauer, darunter 200-300 MTV-Fans, erlebten ein Fußballspiel, das wohl so schnell keiner vergessen wird. Nach 98 Minuten war es dann endgültig geschafft – der Aufstieg in die Verbandsliga war besiegelt!

Vereinsgeschichte geschrieben

Was folgte, war ein unvergesslicher Abend im MTV-Clubhaus, bei dem der Erfolg bis in die frühen Morgenstunden gebührend gefeiert wurde. Der Aufstieg in die Verbandsliga war ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte, und darauf sind wir alle unheimlich stolz.

Neuer Kader und der Start in der Verbandsliga

Im Sommer kamen viele Neuzugänge in die 1. Herren, sowohl aus der eigenen Jugend als auch durch externe Verstärkungen. Das neue Ziel war klar: Verbandsliga! Die Mannschaft wurde weiter verstärkt, um auf diesem neuen Niveau konkurrenzfähig zu bleiben. Der Kader umfasst mittlerweile rund 30 Spieler, eine gesunde Mischung aus Talenten aus der A-Jugend und erfahrenen Spielern.

Auch das Trainerteam wurde verstärkt: Kai Schmütz, ehemals A-Jugend-Trainer, unterstützt nun „Shorty“ und Philip Bohnsack und Teambetreuer Jan-Henrik Alpen in ihrer Arbeit. Der Start in die Verbandsliga war vielversprechend – ein Auswärtssieg beim VfL Oldesloe sorgte für positive Stimmung. Doch wie es im Fußball so ist, gab es auch Rückschläge. In den folgenden Partien gab es leider einige Niederlagen, doch trotzdem ist die 1. Herren aktuell mit 7 Punkten Abstand zur Abstiegsrelegation auf einem soliden 10. Tabellenplatz.

Ziele für die Zukunft

Die 1. Herren hat große Ziele: Auch in der kommenden Saison möchte man weiterhin in der Verbandsliga spielen und alles daransetzen, den Klassenerhalt zu sichern. Mit dem Rückhalt der Fans, der guten Mischung im Kader und der hervorragenden Unterstützung durch das Trainerteam ist das ein realistisches Ziel.

Ein großes Dankeschön

Ein besonderer Dank geht an den Vorstand, unsere treuen Fans, die Spielerfrauen und all jene, die unsere Mannschaft in dieser aufregenden Saison unterstützt haben. Wir blicken stolz auf das vergangene Jahr zurück und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen in der Verbandsliga.

2. Herren: Aufstieg in die B-Klasse

Auch unsere zweite Herrenmannschaft belegte in der Saison 2024/2025 einen hervorragenden 3. Platz in der Kreisklasse C und konnte sich somit auch den Aufstieg in die Kreisklasse B sichern.

Mit dem neu formierten Trainerteam um Christoph Zorn, Dirk „Schappi“ Schapeter und Torsten Sager steht die zweite Mannschaft in der aktuellen Saison 2025/2026 (20 Punkte / 30:36 Tore bei 13 Spielen) auf einem sehr guten 6. Tabellenplatz. Auch hier gilt es weiterhin die hinzugekommenen A-Jugend-Spieler in den Herrenbereich zu integrieren und ein guter Unterbau für die 1. Mannschaft zu sein. Der Zusammenhalt und Austausch zwischen den beiden Mannschaften und den Trainerteams ist hier noch besonders hervorzuheben.

Altherren / Alt-Altherren:

Beide Mannschaften sind aktuell ausschließlich im Trainingsbetrieb im Einsatz und bilden eine geschlossene Einheit, wo man auch ab und an miteinander trainiert oder aushilft. In beiden Mannschaften sind Neuzugänge immer gerne gesehen.

Auf eine weiterhin erfolgreiche Saison für alle Fußballer. Nur der MTV!!!

B-Jugend (SG Ahrensbök/Pönitz) (Jahrgang 2009/2010):

In der Saison 2025/2026 hat unsere B-Jugend in der ersten Jahreshälfte einen tollen 3ten Platz in der Kreisliga erreicht.

Im Kreispokal spielt die B-Jugend im April 2026 um den Finaleinzug gegen den Favoriten aus der Oberliga den TSV Pansdorf.

Bei den Hallenkreismeisterschaften 2026 belegte unsere B-Jugend den 5ten Rang.

Auch in dieser Saison gingen wir als Spielgemeinschaft mit der SVG Pönitz ins Rennen.

C-Jugend (SG Ahrensbök/Pönitz) (Jahrgang 2011/2012):

In der Saison 2025/2026 spielen wir aktuell mit 3 C-Jugend Mannschaften in der Kreisliga, Kreisklasse A und B.

In der Saison 2025/2026 hat unsere C2-Jugend in der ersten Jahreshälfte einen tollen 4ten Platz in der Kreisklasse A erreicht.

Unsere C3-Jugend als komplett junger Jahrgang wird auch in der 2ten Jahreshälfte in der Kreisklasse B an den Start gehen.

Im Kreispokal schied die C1 leider schon im Achtelfinale aus.

Auch in dieser Saison gingen wir als Spielgemeinschaft mit der SVG Pönitz ins Rennen.

D-Jugend (Jahrgang 2013/2014):

In der Saison 2025/2026 spielen wir aktuell mit 2 D-Jugend Mannschaften in der Kreisklasse A

Die D1-Jugend hat in der Qualifikationsrunde den 4ten Platz für die Kreisklasse A belegt und wird nun in der Rückrunde weiterhin in der Kreisklasse A ins Rennen gehen.

Die D2-Jugend hat in der Qualifikationsrunde den 6ten Platz für die Kreisklasse A belegt und wird nun in der Rückrunde weiterhin, wie auch die D1, in der Kreisklasse A ins Rennen gehen.

Im Kreispokal schied die D1 leider schon im Achtelfinale aus.

E-Jugend (Jahrgang 2015/2016):

In der Saison 2025/2026 spielen wir aktuell mit 2 E-Jugend Mannschaften in der Kreisliga und Kreisklasse B.

In der Saison 2025/2026 hat die E1-Jugend den 3ten Platz in der Qualifikationsrunde für die Kreisliga belegt und wird nun in der Rückrunde in der Kreisliga ins Rennen gehen.

Die E2-Jugend wird nach der Hinrunde in der Kreisklasse B auch in der Rückrunde dort an den Start gehen und weitere Spiele absolvieren.

Im Kreispokal war leider schon in Runde 1 Schluss.

E-Jugend (Mädchen) (Jahrgang 2013/2014/2015/2016):

In der Saison 2025/2026 hat die E-Jugend Mädchen Mannschaft, als reine Mädchenmannschaft, einen tollen 2ten Platz in der Qualifikationsrunde für die Kreisliga A belegt und wird nun in der Rückrunde in der Kreisliga A ins Rennen gehen.

Wir sind stolz eine so tolle Mädchen Mannschaft auch in dieser Saison melden zu können.

F-Jugend (Jahrgang 2017/2018):

Die F-Jugend hatte auch in diesem Jahr wieder viele Punktspiele mit tollen Ergebnissen in der Kreisklasse.

G-Jugend (Jahrgang 2019/2020):

Bei der G-Jugend sind wir aktuell weiterhin auf der Suche nach einem Trainer der unseren kleinsten an den Sport heranführt. Wir freuen uns über Rückmeldungen an die Fussballsparte.

Highlight Fussball Jugend Jahr 2025

Als kleines Highlight im Jahr 2025 war zum einen der erste Platz bei den Hallenkreismeisterschaften 2025 unserer D-Jugend Mannschaft mit zusätzlicher Teilnahme bei den Hallenlandesmeisterschaften wo es gegen die besten Mannschaften in ganz Schleswig-Holstein ging.

Zudem gab es noch im Juni 2025 das tolle Erlebnis, das die D-Jugend und die C-Jugend Mannschaften es ins Finale des Kreispokals schafften. Hier gab es auf der Seite der D-Jugend freudige Gesichter nach dem Pokalsieg über den TSV Malente. Bei der C-Jugend gab es im Finale leider eine knappe Niederlage gegen den TSV Pansdorf.



Gymnastik

Gymnastikgruppen

Jutta Voigt sorgte erneut mit viel Engagement für die Beweglichkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihren vier Gymnastikgruppen. Alle Gruppen wurden weiterhin sehr gut angenommen, teilweise nahmen über 30 Personen an den Übungsstunden teil. Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind bereits seit vielen Jahren dabei, einige sind inzwischen über 80 oder sogar über 90 Jahre alt. Dies zeigt eindrucksvoll, welchen positiven Einfluss regelmäßige Bewegung auf die Gesundheit und Lebensqualität hat.

Neben dem sportlichen Angebot kam auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. Die Frauen und Männer der Seniorengruppe trafen sich zum Jahresausklang zu einem gemeinsamen Frühstücksbuffet im MTV-Raum.

Die Mittwochsgruppe ließ das Jahr bei einem Weihnachtsessen beim Griechen ausklingen, während sich die Freitagsgruppe Anfang Januar zu einem gemeinsamen Essen beim Italiener traf. Auch die Wirbelsäulengymnastikgruppe beendete das Jahr mit einem gemütlichen Essen beim Italiener.

Fitness-Mix-Kurse

Die beiden **Fitness-Mix-Kurse** unter der Leitung von **M. Kemper** fanden donnerstags auf der Bühne der Arnesbokenhalle statt. Auch diese Kurse waren gut besucht und erfreuten sich großer Beliebtheit.

Zumba

Mit viel Spaß und guter Laune sowie abwechslungsreichen Choreografien leitete **Johanna Sadowski** den Zumba-Kurs. Es konnten auch neue Teilnehmerinnen gewonnen werden. Ein besonderes Highlight war wieder der Abschluss vor den Sommerferien, bei dem im Garten von Johanna getanzt und gemeinsam gegrillt wurde.

Workout-Gruppe

Die Workout-Gruppe unter der Leitung von Christa Behrens führte nach einer gemeinsamen Aufwärmphase ein intensives Workout mit musikalischer Unterstützung durch. Das abwechslungsreiche Training förderte sowohl Ausdauer als auch Kraft. In den Sommermonaten nutzte die Gruppe bei gutem Wetter die Möglichkeit, im Freien aktiv zu sein. Das Training bestand dann aus einer Nordic-Walking-Runde mit anschließen-dem Workout.

Leider musste das Training ab Oktober aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend ausfallen. Umso erfreulicher ist die Aussicht, dass die Gruppe im Januar 2026 wieder mit neuem Elan starten wird. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Yoga

Im Hatha-Yoga-Kurs von Birgit Windt wurden durch körperliche Übungen, Atemtechniken und Entspannungsphasen Körper und Geist in Einklang gebracht. Der Kurs wurde von etwa zehn Frauen besucht, die größtenteils schon seit längerer Zeit dabei sind. Männer sind jederzeit herzlich willkommen. Nach den Sommerferien musste die Gruppe, aufgrund der Sanierung der Falsterhalle, aus der Arnesbokenhalle in das Pastorat umziehen. Zum Jahresabschluss fand eine kleine Weihnachtsfeier mit Kaffee und Kuchen statt.

Zum Abschluss möchte ich mich herzlich bei allen Übungsleiterinnen für ihren Einsatz, ihre Zuverlässigkeit und ihr Engagement bedanken. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zum sportlichen und gemeinschaftlichen Leben in unserem Verein.

Ute Röckemann

Handball

Spartenbericht Handball zur JHV 2026

Spartenleiter Felix Wulf

Wir freuen uns, dass wir diese Saison mit zusätzlichen Jugendmannschaften starten konnten. Auch dieses Jahr haben wir gemeinsam mit der Grundschule Ahrensböken gemeinsame Handball Aktionstage veranstaltet, wodurch wir wieder einen großartigen Zuwachs an Kindern verzeichnen konnten. Seit vielen Jahren konnten wir auch endlich wieder eine weitere Herrenmannschaft eröffnen. So können wir derzeit mit neuem Trainer eine leistungsorientierte 1. Mannschaft stellen, die das ganz klare Saisonziel Aufstieg anstrebt.

Damen – Trainer Johannes Vergin und Holger Radde

Unsere Damen spielen nach dem Abstieg in der vergangenen Saison in der Kreisliga Staffel D. Das Saisonziel ist der direkte Wiederaufstieg und wir arbeiten hart dafür, dieses Ziel noch zu erreichen. Die Winterpause verweilen wir derzeit auf Platz 3, haben aber 1 Spiel weniger und wollen den Tabellenplatz 1 angreifen. Momentan befinden sich unsere Damen auf dem 3. Platz.

Herren – Trainer Gordon Kies

Seit dieser Saison spielen wir endlich wieder mit 2 Herren Mannschaften, derzeit noch in derselben Kreisliga Staffel G. Die Einteilung der beiden Mannschaften erfolgte nach Leistung und dem Anspruch, die 1. Mannschaft in die Kreisoberliga zu bringen. Das Training findet zusammen statt und beide Mannschaften profitieren von einer hohen Trainingsbeteiligung und einem immer stattfindenden Trainingsspiel. Unsere 1. Mannschaft konnte bisher Ihren hohen Erwartungen vollkommen gerecht werden und belegt derzeit den 1. Platz ohne Punktverlust. Es fehlt noch der endgültige Härtetest gegen den 2. Platz, doch zeigt sich eine klare Tendenz, das Saisonziel zu erreichen.

Unsere 2. Mannschaft belegt derzeit den letzten Platz der Liga. Das Startprogramm der Saison bestand bisher nur aus den stärksten Gegnern und einer bitteren Niederlage. Somit ist das Ergebnis bisher vollkommen in Ordnung und es werden definitiv noch Punkte in der Rückrunde gesammelt werden. Allerdings steht auch eher der Spaß und der gemeinsame Sport im Vordergrund und nicht die Tabellenplatzierung 😊. Momentan befindet sich die 1. Mannschaft auf Platz 1 und die 2. Mannschaft auf Platz 9.

mD – Trainerinnen Rebecca Kröger und Dana Wilken

unsere männliche D-Jugend befindet sich momentan auf dem 2. Platz.

mE – Trainerinnen Katja Baumert und Eva Seraphin

In die neue Saison 2025/2026 starten wir mit 13 Jungs aus den Jahrgängen 2015/2016. Zwischenzeitlich konnten wir noch einen weiteren Jungen dazugewinnen und freuen uns, dass wir mit 14 Jungs sehr gut aufgestellt sind.

Obwohl von den 14 Jungs fast immer alle am Training, Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr teilnehmen, bestand die Stamm-Mannschaft in der Hinrunde aus 9 Jungen, somit haben wir gerne bei den Mädchen der wJE Unterstützung angefordert. Wir sind zuversichtlich, dass die Rückrunde ausschließlich mit unseren 14 Jungs gespielt wird.

An dem letzten November-Wochenende, den 29.11.2025 und 30.11.2025 haben wir mit unserer männlichen Jugend E ein Sondertraining eingelegt. Dieses Sondertraining wurde ausschließlich von Eva durchgeführt mit Unterstützung von Eltern, sei es eine helfende Hand in der Halle oder bei der Essensvorbereitung und -durchführung. Es war ein ereignisreiches und vor allem ein erfolgreiches Wochenende für unsere Jungs. Das nächste Sondertraining-Wochenende ist bereits geplant für den 14.03.2026 & 15.03.2026.

Für die Rückrunde ab Januar 2026 steht das erste Spiel am 10.01.2026 in Ahrensböck gegen die HSG Ostsee an. Bereits einen Tag darauf, am 11.01.2026 nehmen unsere E-Jungs an der Mini-WM in Eutin teil. Die Mini-WM wird durch den HVSH veranstaltet.

wE – Trainerin Judith Tamm, Dana Wilken und Trainer Ralf Krakow

Wir haben es in dieser Saison geschafft, ein stabiles Team aus mittlerweile 15 Spielerinnen aufzubauen. Das Handballcamp im Mai hat manche Spielerin weiter nach vorne gebracht und die Mädels haben inzwischen 2 mal wöchentlich Training und können ihre Koordination und Stabilisation am Mittwoch zusätzlich verbessern, was von einigen sehr gern in Anspruch genommen wird.

Das erste Draussen-Turnier in Mölln hat uns trotz des Regens richtig Spass gemacht und wir konnten es mit einem tollen 4. Platz beenden.

Die laufende Saison macht auch richtig Spass. Es wurden erst 2 Spiele verloren und das einmal mit 5 und einmal mit einem Tor. Somit stehen wir zum Beginn der Rückrunde auf einem soliden 3. Platz.

Bei den Mädels steht das "Team" ganz weit vorne, worauf wir Trainer natürlich sehr stolz sind.

Zu guter Letzt durften sich die Mädels noch über die neuen Trikotsätze freuen. Diese Sätze wurden gerade von einem Sponsor mit Trainingsjacken vervollständigt. In Planung sind noch Trainingstrikots.

Maxis – Carina Schulz-Seigis und Nina Kausch

Wir starteten die Saison mit 18 Kindern. Davon 9 Kinder die in ihre zweite Saison bei den Maxis gestartet sind und 9 Kinder die aus der Ballgruppe zu den Maxis gewechselt sind. In Zwischenzeit haben uns leider von diesen 18 Kindern 2 verlassen, dafür sind 2 Kinder neu dazu gekommen. Durch die Handballtage in der Schule wurden weitere 4 Kinder auf uns aufmerksam und waren schon zum reinschnuppern da und kommen auch weiterhin zum Training.

Das Training haben wir folgendermaßen gestaltet, die Kinder haben sich erst einmal warmgelaufen und danach dürfen die Kinder sich ein Aufwärmspiel aussuchen.

Danach machen wir mit den Kinder verschiedene Übungen zu den Themen: fangen, werfen, prellen, Teamfähigkeit und wie kann das Spielfeld breiter machen.

Zum Ende des Training wird immer ein Abschlussspiel gespielt. Wir haben es in verschiedenen Variationen, z.B. ohne prellen, jeder muss den Ball einmal gefangen haben, damit ein Tor geworfen werden kann, 3 gegen 3.

Wir haben die ersten Heim- und Auswärtsspiele hinter uns und wir können bei den Kindern feststellen das sie das im Training gelernte auch umsetzen. Die Kinder wachsen auch von Spiel zu Spiel mehr als Team zusammen. Leider konnten wir noch kein Spiel gewinnen, aber wir haben unser Ziel von mindestens 1 Tor immer erreicht. Wir blicken positiv in die Zukunft, das wir diese Saison auch ein Spiel gewinnen.

Ballspielgruppe – Trainerinnen Jessica Radde, Emily Danklefsen, Josephine Winsel

Die Ballspielgruppe Handball erfreute sich im vergangenen Jahr weiterhin großer Beliebtheit. Insgesamt nahmen 42 Kinder regelmäßig am Training teil. Aufgrund der hohen Nachfrage besteht aktuell eine Warteliste mit 4 bis 8 Kindern. Besonders erfreulich ist, dass sich das Angebot nicht nur innerhalb des Vereins, sondern auch in umliegenden Gemeinden großer Bekanntheit und Nachfrage erfreut.

Im Trainingsbetrieb standen vor allem Spaß und Freude im Umgang mit dem Ball, im Vordergrund. Gleichzeitig konnten bei den Kindern deutliche leistungsbezogene Fortschritte festgestellt werden. Durch spielerische Übungen wurden Koordination, Teamfähigkeit und motorische Grundlagen kontinuierlich verbessert.

Ein besonderer Meilenstein war die erste Teilnahme am Handballspielefest des KHV OH, das vom MTV Ahrensböck ausgerichtet wurde. Für die Kinder war dies eine wertvolle und motivierende Erfahrung, bei der sie erste Eindrücke vom spielerischen Wettkampf sammeln konnten.

Ein wichtiger Entwicklungsschritt war zudem der Wechsel von 9 Kindern in die Maxis, wodurch die nachhaltige Nachwuchsarbeit der Ballspielgruppe deutlich wird.

Den Abschluss der Saison 2024/2025 bildete ein gemeinsames Sommer-Abschlussfest, das als Familienfest gestaltet wurde. Dieses bot Kindern, Eltern und Trainern eine schöne Gelegenheit für Austausch und gemeinsames Feiern außerhalb des regulären Trainingsbetriebs.

Ein besonderer Dank gilt unserer Betreuerin Emmy, die die Ballspielgruppe über drei Jahre hinweg mit großem Engagement unterstützt hat. Aus beruflichen Gründen wird sie ihre Tätigkeit nun beenden. Wir bedanken uns herzlich für ihren Einsatz, ihre Zuverlässigkeit und ihre wertvolle Unterstützung im Trainingsalltag und wünschen ihr für ihren weiteren Weg alles Gute.

Insgesamt blickt die Ballspielgruppe auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück und stellt weiterhin eine wichtige Basis für die Nachwuchsförderung im Handball dar.

Kung-Fu

Spartenbericht 2025 – Kung-Fu, MTV Ahrensböck

Unsere Kung-Fu-Sparte besteht seit über 35 Jahren und ist ein fester Bestandteil des MTV Ahrensböck. Das Jahr 2025 war für uns insgesamt sehr erfolgreich.

Die Mitgliederzahlen sind stabil geblieben. In der Kindergruppe von 6 bis 13 Jahren trainieren aktuell 18 Kinder. Die Erwachsenenengruppe ab 14 Jahren bis Open End zählt derzeit 8 Mitglieder.

Im Dezember haben wir wie jedes Jahr eine schöne Weihnachtsfeier durchgeführt. Dabei standen Spiel, Spaß und gemeinsames Beisammensein im Vordergrund. Für das leibliche Wohl war mit Kuchen, Schokolade und weiteren Leckereien gesorgt.

Für das Jahr 2026 planen wir, wieder mit vollem Einsatz zu trainieren und uns weiter auf die Kampfkunst zu konzentrieren. Außerdem möchten wir erneut an Meisterschaften teilnehmen, um unseren Leistungsstand zu überprüfen.

Trainingszeiten:

Montag:

17:30–18:00 Uhr Kinder

18:30–20:00 Uhr Erwachsene

Mittwoch:

17:30–18:30 Uhr Kinder

18:30–20:00 Uhr Erwachsene

Leichtathletik

Spartenbericht Leichtathletik 2025

Von Mai bis Oktober 2025 trainierten wir montags und freitags außerhalb der Ferienzeiten von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Sportzentrum Grüner Redder für das Sportabzeichen des DOSB. Für die Abnahme der 200m Radfahren wurde der Fahrradweg am gelben Stuhl an der B432 des öfteren genutzt. Zum Schwimmen ging es in das Kirsten-Bruhn-Bad in Eutin..

Das Training begann mit 400m-Lauf zum Warmmachen und Gymnastik bevor die Disziplinen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination geübt und abgenommen wurden.



Für das Jahr 2025 wurden folgende Sportabzeichen bei einem netten Beisammensein am 08.11.2025 verliehen:

	Bronze	Silber	Gold
Erwachsene	0	3	15
Kinder/Jugendliche	3	6	10

Bernd Ruschenski hat zum 25. Mal das Sportabzeichen errungen.

Kinderurkunde: 2

Familienurkunden: 9

Ehepaarurkunde: 1

Abschließend danke ich den Unterstützenden und Helfenden des Sportabzeichen.

Regina Köhn
Spartenleiterin

Tischtennis

TT-Abteilung MTV Ahrensböök 2025

Im Jahr 2025 wollten wir noch einmal alles versuchen um die Ergebnisse aus der Hinrunde der Saison 24/25 zu verbessern und wenn möglich, den drohenden Abstieg der 1. und 2. Mannschaft zu verhindern. Nach der Weihnachtspause startete der Spielbetrieb am 15. Januar. Da sich aber die personelle Situation kaum verbessert hatte, wurde es eine schwere Rückrunde für alle Mannschaften.

Bei der 1. Mannschaft hat sich die Serie der verlorenen Spiele fortgesetzt. Manchmal fehlte auch nur etwas Glück, um wenigstens einen Punkt mitzunehmen, so das in der

Rückrunde kein weiterer Punkt dazu kam, was den Abstieg zurück in die Kreisliga bedeutete.

Auch die 2.Mannschaft hat nach einem schwachen Start den Platz in der 1.Kreisklasse nicht sichern können. Dabei wurde es zum Schluss nach 3 Siegen in Folge noch richtig spannend und die Entscheidung fiel erst im allerletzten Spiel der Staffel gegen Benz-Nüchel und hier in den letzten Spielen. Vor den letzten Doppeln stand es 6:4 für Ahrensbök (Klassenerhalt), aber beide Spiele wurden verloren und am Ende stand es 6:6 und das bedeutete Benz-Nüchel hatte den Klassenerhalt geschafft.

Im Gegensatz dazu wurde es für die 3.Mannschaft im Kampf um Aufstieg richtig spannend. In der Staffel entwickelte sich ein Dreikampf zwischen Pönitz, Heiligenhafen und uns. In unserem vorletzten Spiel reichte dann ein 6:6 gegen Heiligenhafen, um vorzeitig als Tabellenführer den Aufstieg in die 3.Kreisklasse zusichern.

Die 4.Mannschaft hat eine ausgeglichenen Rückrunde in der 5.Kreisklasse gespielt. Was in der Endabrechnung zum 5.Platz reichte, bei allerdings nur 8 Mannschaften in der Staffel.

Im Pokal hat wie auch im Vorjahr die 3.Mannschaft das beste Ergebnis erzielt. Dieses Mal war aber nach einer 3:4 Niederlage gegen Ratekau im Viertelfinale Schluss. Es war also eine durchwachsene Saison.

Leider gab es im Frühjahr auch ein sehr trauriges Ereignis in unserer Sparte. Anfang April haben wir erfahren, dass unsere Mitspielerin Dörte Hansen bei einem Unfall mit dem Fahrrad in Kiel im März ums Leben kam. Das war für uns alle schon ein Schock. Sie hatte gerade mit den Punktspielen begonnen und sich noch viel vorgenommen.

Im Jugendbereich hatte sich im ersten Halbjahr nichts verändert. Kinder kamen immer nur für kurze Zeit, so dass sich keine stabile Trainingsgruppe entwickeln konnte.

So ging das erste Halbjahr vorbei. Den Abschluss bildete ein gemütlicher Grillabend im Vereinsheim Mitte Juni. Das Wetter war wieder Spitze was wesentlich dazu beigetragen hat, dass es allen gut gefallen hat. Besonderen Dank für den gelungenen Abend gebührt dabei wieder unserem Grillmeister Matthias.

Die Gemeinde hatte auch in diesem Sommer wieder die Sporthalle geöffnet. Dies wurde aber nur wenig genutzt, so dass das Training erst Ende August wieder richtig begonnen hat.

Auch wenn es personell eng wurde, wollten wir es in der Saison 24/25 wieder mit 4 Mannschaften versuchen. Anfang September starteten wir also mit je einer Mannschaft in der Kreisliga, 2., 3. und 5.Kreisklasse.

In der Kreisliga wurde es für die Erste nicht einfacher. Gleich drei Absteiger aus dem Bezirk waren in der Liga, so dass nach der Hinrunde ein 6.Platz steht. Dabei trennen den 4. und den 10. nur 4 Punkte, was zeigt das selbst in Richtung Abstieg hier noch alles offen ist.

Ganz anders läuft es bei der 2.Mannschaft. Durch Krankheit und Verletzungen konnten wir zwar nie mit der Stammbesetzung antreten. Trotzdem steht nach der Hinrunde ein 2.Platz, aber auch hier ist alles eng beieinander.

Da die 3.Mannschaft nach dem Aufstieg in die 3.Kreisklasse jetzt aber auch oft Ersatz für die Zweite stellen muss, ist es bisher nicht so gut gelaufen. Aktuell stehen sie auf dem

7. Platz in der Tabelle. Dementsprechend schlecht lief es dann auch in der 4. Mannschaft. Deshalb haben wir uns bereits nach nur 4 Spielen entschlossen, die Mannschaft abzumelden.

Regelmässig hat uns auch dieses Jahr wieder Wangi beim Training unterstützt. Ich denke, davon haben alle Spieler im profitiert.

Positiv ist die Entwicklung bei den Jugendlichen zu sehen. Hier gibt es jetzt einen regelmässigen Trainingsbetrieb, den wir hoffentlich noch weiter ausbauen können.

Zum Jahresende gab es ein gemeinsames Weihnachtsessen in gemütlicher Runde. Es wurde wieder ein griechischer Abend, der allen viel Spass gebracht hat.

Harald G

Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen war auch im vergangenen Jahr sehr beliebt und sehr gut besucht. Noch immer turnen wir zu den gewohnten Zeiten, immer dienstags die erste Gruppe von 14.30 – 15.30 Uhr und die zweite Gruppe von 15.30 – 16.30 Uhr. Die Kinder sind zwischen 1-3 Jahren, auch jüngere oder etwas ältere Geschwister sind oft dabei. Es gibt momentan eine kurze Warteliste für die erste Gruppe und eine sehr lange Warteliste für die zweite Gruppe. Pro Gruppe sind wir 25 Familien, und damit bei voller Beteiligung bis zu 60 Personen in der Halle. Jedoch sind nie alle anwesend, so dass es sich meist gut verteilt.

Immer wieder verabschieden wir groß gewordene Kinder und heißen neue kleine Entdecker willkommen.

Jede Woche bauen wir unterschiedliche Geräte und Stationen auf, zum Ausprobieren, sich etwas neues Zutrauen oder erstmal Anschauen. Unser festes Ritual, das Anfangsspiel, ist sehr beliebt. Auch der Schlusskreis gehört immer dazu und wird von den Kindern begeistert mitgemacht.

Ich freue mich über die rege Teilnahme der Kinder und Eltern und wünsche allen weiterhin viel Spaß beim Spielen und Entdecken in den Turnstunden.

Sabrina Möller

Jahresrückblick Abenteuerturnen

Stephan Groepler, Martina Otten  Ahrensböck, Januar 2026

Wir blicken beim Abenteuerturnen auf ein ereignisreiches und sehr erfolgreiches Jahr 2025 zurück.

Für die Kinder und auch für uns gab es einige Premieren, die wir gemeinsam erfolgreich gemeistert haben: Hierzu zählen die erfolgreiche Durchführung der Rollbrett-Führerschein-Prüfung im März und April, die sehr viele Turnkinder mit viel Spaß bestanden und sichtlich stolz ihren Führerschein entgegennahmen. Somit starteten die älteren Kinder dieses Jahr bereits mit guten Rollbrett-Kenntnissen in die Schule. Zur Vorbereitung auf den Sportunterricht in der Grundschule haben wir uns zudem wöchentlich an den entsprechenden Kriterien orientiert, die dort für die Beurteilung herangezogen werden, wie z.B. Balancieren, Springen, Klettern oder Rollen.

Darüber hinaus war es uns dank der großartigen Unterstützung vieler Eltern möglich, im Juli ein Turnfest zu organisieren, bei dem alle teilnehmenden Kinder die Anforderungen für das Turnabzeichen, in Bronze, Silber oder Gold erfüllen konnten. Kindern, Eltern und auch uns Übungsleitern war die Freude anzusehen. Auch die fantasievollen Turnstunden zu Ostern oder Weihnachten sorgten durch thematisch abgestimmte Stationen bei den Kindern für viel Begeisterung.

Natürlich gab es neben all den erfolgreichen Momenten auch durchaus herausfordernde, wie z.B. den Umzug in die Arnesbokenhalle, der nach den Sommerferien durch die Renovierung der Falsterhalle notwendig wurde. Daher nutzten wir die erste Phase bis zu den Herbstferien ohne große Schwerpunkte, um uns den Aufbau und den Kindern das Ankommen zu erleichtern und an die neuen Gegebenheiten zu gewöhnen. Außerdem endete das Jahr nicht nur mit dem freudigen Weihnachtswichtel-Turnabenteuer, sondern auch mit dem Weggang von unserem Übungsleiter-Kollegen Marcus Mohns, dessen Einsatz uns fehlen wird und dem wir für seine tolle und zuverlässige Arbeit im Sinne der Kinder danken.

Für das Jahr 2026 freuen wir uns auf viele Highlights. So starten wir aktuell wieder in die Übungsphase für den Rollbrettführerschein und auch für das Turnfest wollen wir noch weitere Verschönerungen einplanen. Noch im Januar startet Martina die DOSB-Ausbildung zur Übungsleiterin, die 2023 auch für Marcus und Stephan die Grundlage für das Abenteuerturnen war. Martina wird dann in wenigen Monaten neben den schon vorhandenen Stärken und ihrer bereits anderthalbjährigen Erfahrung auch die fachliche Kompetenz einbringen können. Auch Stephan wird an spannenden Weiterbildungen zu den Themen Sport und Pädagogik teilnehmen.

In diesem Jahr werden wir weiterhin unsere Gruppengröße von bis zu 20 Kindern in je zwei Gruppen beibehalten. Wer noch keinen festen Stammplatz hat, kann bei uns trotzdem sehr häufig freie Plätze über die Ersatzbank nutzen: Dank einer wöchentlichen Teilnehmerabfrage können wir eine optimale Nutzung unserer Kapazitäten planen. Aktuell muss aber auch für einen Platz auf der Ersatzbank ein wenig Wartezeit eingeplant werden. Da gehen wir strikt nach der Reihe. Interessierte Eltern können sich gern jederzeit bei uns melden.

Wir freuen uns auf ein turnerisch abenteuerliches Jahr!