



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböck

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
Badminton									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:00	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Damen + Herren	Mo.	19:00	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Cheerleading									
Mini thunders 6-7 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	P.Jürß	0172 93345953
Tiny thunders 8-10 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	L.Leszczynski	0163 9681121
Shiny thunders 11-16 Jahre	Do.	16:00	17:30	Fr.	16:00	18:00	Arnesbokenhalle	D.Gutzeit	0152 06766208
Fußball									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Kunstrasenplatz	M.Witt	0162 2020683
2.Herren	Mo.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Kunstrasenplatz	P.Bohnsack	0173 8518508
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	T.Frizlar	0152 51519020
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	V.Schmechel	04525/3468
Jugendwart								I.Biastoch	04525 494457
Jugend A Jahrg 2006/2005	Mi.	18:30	20:00	Fr.	18:30	20:00	Kunstrasenplatz	K.Kunde	0163 3498028
Jugend C Jahrg 2009/2010	Di.	17:30	19:00	Do.	17:30	19:00	Kunstrasenplatz	Christoph Zorn	0176 45957884
Jugend D Jahrg.2012/2011	Mi.	18:00	19:30	Fr.			Arnesbokenhalle	S.Buck	0152/21578665
Jugend E Jahrg 2014/2013	Mi.	17:30	18:30	Fr.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	K.Kunde	0163 3498028
Jugend E Mädchen	Fr.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	M.Witt	0177 1646845
Jugend F Jahrg 2016/2015	Mo.	15:00	16:00	Fr.	15:00	16:00	Arnesbokenhalle	N.Tion	0177 1646845
Jugend G Jahrg 2018/2017	Fr.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	M.Schönenberg	0174 1867521
								Bianca Schweig	173 63024847
Gymnastik									
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	J. Voigt	1407
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Workout	Mi.	19:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	0178 5412153
FitnessMix	Do.	16:30	17:30				Bühne	M.Kemper	0157 77371063
Body Fit	Do.	18:00	19:00				Bühne in der Arnesbokenhalle		0157 77371063
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Yoga	Di	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	B.Windt	0176 84387741
Zumba	Mo.	19:00	20:30				Arnesbokenhalle	J.Sadowski	0157 38948329
Handball									
Frauen	Di.	20:00	22:00	Do.	19:00	20:30	Arnesbokenhalle	F.Wulf	felix-wulf@hotmail.de
Herren	Di.	18:30	20:00	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	J.Vergin	0152 09183441
Jugend D	Mo.	17:30	19:00	Do.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	J.Winsel	0172 1330752
Jugend E	Di.	16:30	18:30				Arnesbokenhalle	O.Schob	175 22260933
Ballspielgruppe	Mi.	15:30	17:00				Arnesbokenhalle	K.Baumert	1523 4683078
Maxis	Mo.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	J. Radde	0177 765 770
								J.Tamm	0172 4040646
Kung Fu									
Kinder + Jugendliche	Mo.	17:30	18:30	Mi.	17:30	18:30	Arnesbok. Bühne	Bianca Bruhn	bianca.bruhn@web.de
Erwachsene	Mo.	18:30	20:00	Mi.	18:20	20:00	Arnesbok. Bühne	T.Köhnke	0171 2989602
								T.Köhnke	
Tischtennis									
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	19:00	21:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Turnen									
Eltern / Kind 1-3 Jahre	Di.	14:30	15:30	Di.	15:30	16:30	Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
Abenteuerturnen 4-6Jahre	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
								S.Groepler	0176 44442781
Leichtathletik									
Leichtathletik								R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei		
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	Jan Poppinga	0157 88956915